なないろつーしん

虹の保育園子育て支援センター
〒028－3451
紫波町稲藤字牡丹野40番地1
TEL　019－673－7609
令和６年８月発行

朝晩がちょっと涼しいかなぁ？・・・という感じがするようになってきました。秋の風に吹かれながら、散歩したり、雲を眺めたり、親子でゆったりと過ごせる時間がほしいものですね。

９月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
1	2 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	3 赤ちゃん広場 (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	4 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	5 にこにこ広場 (9:30~11:15) 水分公民館 親子の広場 (13:00~17:00)	6 そよかぜクラブ (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	7 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~15:00)
8	9 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	10 赤ちゃん広場 (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	11 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	12 赤ちゃん広場 (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	13 そよかぜクラブ (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	14 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~15:00)
15	16 敬老の日	17 赤ちゃん広場 (9:30~12:00) プレママ講座④ 親子の広場 (13:00~17:00)	18 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	19 ぴよぴよ広場 (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	20 そよかぜクラブ (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	21 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~15:00)
22 秋分の日	23 振替休日	24 赤ちゃん広場 (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	25 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	26 赤ちゃん広場 (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	27 そよかぜクラブ (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	28 園行事により広場はお休みです。
29	30 キッズガーデン (10:00~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)					

※感染予防対策（施設内と玩具の消毒、換気）をしながら、広場を開催しています。
※予定の変更等は紫波町社会福祉協議会 HP、インスタグラムに掲載しています。

@SIWA_SHAKYO

❀ 支援センター利用時のお願い ❀

・お子さんから目を離さないよう、親子で楽しく安全に遊びましょう。
・授乳スペース、オムツ交換台等ご用意しています。ご希望の際にはお気軽にお声掛けください。
・使用済みのオムツ等は、お持ち帰り頂きますようお願いいたします。
・入室した際は、手洗い、消毒のご協力をお願いします。(帰宅後も手洗い、うがいして下さいね)

９月のキッズガーデンは？

『親子でミニミニ運動会』を開催します。

日にち…令和６年9月30日(月)
会場　…虹の保育園
　　子育て支援センター室
時間　…10:30～11:15
内容　…かけっこ
　　親子ふれあいダンス

＊予約の必要はありません。
　気軽に参加してみませんか？
＊お問い合わせ等:019-673-7609

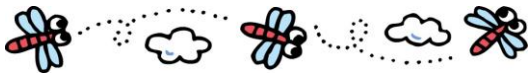
9月の
にこにこひろば
“ゆったりあそぼう”
日にち･･･9 月 5 日(木)
時間　･･･9:30～11:15
場所　･･･水分公民館
みんなで楽しみましょう！

今の自分をちょこっと休みませんか？

毎日、仕事に家事に子育てに追われ、ふと気が付けばあっという間に1週間、いえいえ1ヶ月経ってしまっていたり…。

本当に毎日お疲れ様です。はーっ…と、ため息をつきたくなることもあるかもしれません。そんな時は、“あえて何もしない日”と決め込んで空でも眺めながらぼーっと一日を暮らしてみるのはいかがでしょう。

吹く風の音や空気の温度を感じながら、 ゆったりと心も体も休ませてあげる時間が意外と大切な時になるかもしれません。



プレママ講座④

令和6年9月17日(火)
10時30分～11時30分

虹の保育園子育て支援センターでは、毎月1回、助産師さんをお招きして『プレママ講座』を開催しています。
今まさに子育て真っ最中のママ、これからママになる方、ご家族など、ゆっくりと助産師さんとお話をしてみませんか？

講師:吉田　蘭　さん
　　現役の看護師、助産師をなさっていらっしゃいます。
＊お産についてはもちろんですが、離乳食や日々の育児についても気軽にわかりやすくお話してくださいますよ😊

≪育児なんでも相談≫

毎日延々と続く子育て。誰かに話したいこと、わからない事、不安なこと、どんな小さなことでもかまいません。
お話、聴かせてください。来園時でも電話でも受け付けています。

月～金　9:00～17:00
土曜日 10:00～15:00
019-673-7609
虹の保育園子育て支援センター