

なみろっしん



虹の保育園子育て支援センター
〒028-3451
紫波町稲藤字牡丹野40番地1
Tel・fax 019-673-7609
平成30年9月発行

朝晩ひんやり肌寒さを感じるようになりました。季節はすっかり秋ですね！日中は体を動かすのにいい季節です。親子で外に出て遊んだり散歩したり、秋を満喫しながら楽しみたいですね。食欲の秋。体を動かすとお腹がすいて、さらにご飯を美味しく食べられそうですね！

10がつのよてい

日	月	火	水	木	金	土
	1 親子の広場 (12:00~17:00)	2 赤ちゃん広場 (9:00~12:00) 親子の広場 (12:00~17:00)	3 すくすく広場 (9:30~11:00) 親子の広場 (11:00~17:00)	4 にこにこ広場 おさんぽ遠足 ラ・フランス温泉公園 雨天時 虹の保育園 (9:30~11:30) 親子の広場 (12:00~17:00)	5 そよかぜクラブ (9:00~12:00) 親子の広場 (12:00~17:00)	6 親子の広場 (9:00~15:00)
7	8 体育の日	9 赤ちゃん広場 (9:00~12:00) プチ離乳食講座 予約制 (10:30~11:00) 親子の広場 (12:00~17:00)	10 親子の広場 (12:00~17:00)	11 わくわく広場 (9:00~12:00) ハロウィン製作 親子の広場 (12:00~17:00)	12 そよかぜクラブ (9:00~12:00) 親子の広場 (12:00~17:00)	13 親子の広場 (9:00~15:00)
14	15 親子の広場 (12:00~17:00) 親子で おやつタイム (15:00~16:00) 予約制	16 赤ちゃん広場 (9:00~12:00) 親子の広場 (12:00~17:00)	17 すくすく広場 (9:30~11:00) 親子の広場 (11:00~17:00)	18 ぴよぴよ広場 (9:00~12:00) ハロウィン製作 親子の広場 (12:00~17:00)	19 そよかぜクラブ (9:00~12:00) 親子の広場 (12:00~17:00)	20 親子の広場 (9:00~15:00)
21	22 親子の広場 (12:00~17:00)	23 赤ちゃん広場 (9:00~12:00) 親子の広場 (12:00~17:00)	24 親子の広場 (12:00~17:00)	25 わくわく広場 (9:00~12:00) ハロウィン製作 親子の広場 (12:00~17:00)	26 そよかぜクラブ (9:00~12:00) 親子の広場 (12:00~17:00)	27 都合により お休みとさせて いただきます
28	29 キッズガーデン (10:00~12:00) 虹の保育園園庭 親子の広場 (12:00~17:00)	30 赤ちゃん広場 (9:00~12:00) 親子の広場 (12:00~17:00)	31 レッツ☆ゴー広場 彦部公民館 (9:30~11:30) 親子の広場 (12:00~17:00)			

育児相談

毎週月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～15:00

*ご相談方法は、来園・電話どちらでもかまいません。どんな小さな事でもお話ください。

随時、担当者がお待ちしております。





☆年齢の区分けはあくまでも目安ですので、広場開催の日にはお気軽に活動をのぞいていただきお子さんの様子に合わせて参加してかまいません。

*赤ちゃん広場…毎週火曜日 9:00～12:00

1歳未満のお子さん

*ぴよぴよ広場…毎月第1・3木曜日 9:00～12:00

満1歳～2歳位まで

*わくわく広場…毎月第2・4木曜日 9:00～12:00

2歳以上のお子さん

*すくすく広場…毎月第1・3水曜日 9:30～11:00

就学前のお子さん

(町内の施設開放をしています)

*キッズガーデン…第4月曜日 10:00～12:00

就学前のお子さん

*親子の広場…毎週月～金曜日 12:00～17:00

毎週土曜日 9:00～15:00

就学前のお子さん

*給食試食会…隔月第1月曜日 10:30～13:00

就学前のお子さん

定員3組 予約制

会費…大人250円 子ども150円

*そよかぜクラブ…毎週金曜日 9:00～12:00

地域のご年配の方々の集いの場



にこにこ広場

♪ラ・フランス温泉公園で遊ぼう♪

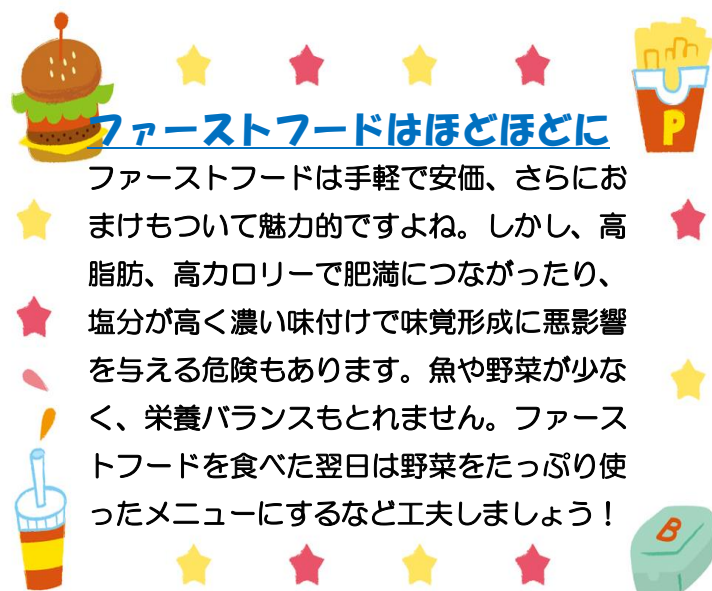
みんなでラ・フランス公園で遊びませんか?

日時…10月4日(木) 9:30～11:30

場所…ラ・フランス公園 (現地集合)

参加費…子供一人100円

虹の保育園職員も参加します



ファーストフードはほどほどに

ファーストフードは手軽で安価、さらにおまけもついて魅力的ですよね。しかし、高脂肪、高カロリーで肥満につながったり、塩分が高く濃い味付けで味覚形成に悪影響を与える危険もあります。魚や野菜が少なく、栄養バランスもとれません。ファーストフードを食べた翌日は野菜をたっぷり使ったメニューにするなど工夫しましょう!

※キッズガーデン※

みんなで広い園庭で遊ぼう!

日にち…10月29

日(月)

時間…10:00～12:00

場所…虹の保育園 園庭

雨天時は支援センター内で遊びます

🍎親子でおやつタイム🍎

保育園の手作りおやつを親子で食べてみませんか? おやつや食の相談もできますよ! お待ちしています!

日にち…10月15日(月)

時間…15:00～16:00

場所…虹の保育園支援センター

持ち物…エプロン、おしぼり、お茶

会費…一人150円 予約制

🍴離乳食フキ講座🍴

[講師 虹の保育園栄養士 松岡]

実際に試食でき、離乳食相談もできます。

日にち…10月9日(火) 次回は11月13日

時間…10:30～11:00

持ち物…スプーン・エプロン・おしぼり

定員4組 予約制 会費なし

*赤ちゃん広場内で行います。