

なないろつーしん

秋も深まり、朝夕は冷え込む季節となりました。冬の訪れももうすぐそこかしれませんね。寒さに慣れない時期ですが、健康管理に気を付け、今月も楽しく過ごしていきましょう！

虹の保育園子育て支援センター
〒028-3451
紫波町稲藤字牡丹野40番地1
TEL 019-673-7609
FAX 019-673-7307
令和2年10月発行

育児相談

月～金 9:00～17:00 土曜日 9:30～15:00
※ご相談方法は、来園・電話で受け付けております。
どんな小さなことでもお話しください。

11月のよてい



日	月	火	水	木	金	土
1	2 親子の広場 (10:00～12:00) (13:00～17:00)	3 文化の日	4 親子の広場 (10:00～12:00) (13:00～17:00)	5 ぴよぴよ広場 (9:30～12:00) 親子の広場 (13:00～17:00)	6 そよかぜクラブ (9:30～12:00) 親子の広場 (13:00～17:00)	7 親子の広場 (9:30～15:00)
8	9 親子の広場 (10:00～12:00) (13:00～17:00)	10 赤ちゃん広場 (9:30～12:00) 親子の広場 (13:00～17:00)	11 親子の広場 (10:00～12:00) (13:00～17:00)	12 にこにこひろば 志和公民館 (予約制となります) 親子の広場 (13:00～17:00)	13 そよかぜクラブ (9:30～12:00) 親子の広場 (13:00～17:00)	14 親子の広場 (9:30～15:00)
15	16 親子の広場 (10:00～12:00) (13:00～17:00)	17 赤ちゃん広場 (9:30～12:00) 親子の広場 (13:00～17:00)	18 親子の広場 (10:00～12:00) (13:00～17:00)	19 ぴよぴよ広場 (9:30～12:00) 親子の広場 (13:00～17:00)	20 そよかぜクラブ (9:30～12:00) 親子の広場 (13:00～17:00)	21 親子の広場 (9:30～15:00)
22	23 勤労感謝の日	24 赤ちゃん広場 (9:30～12:00) 親子の広場 (13:00～17:00)	25 親子の広場 (10:00～12:00) (13:00～17:00)	26 わくわく広場 (9:30～12:00) 親子の広場 (13:00～17:00)	27 そよかぜクラブ (9:30～12:00) 親子の広場 (13:00～17:00)	28 都合により お休みさせて いただきます
29	30 親子の広場 (10:00～12:00) (13:00～17:00)			日程が変更される場合もありますので、お電話で確認の上、来所ください。		



☆年齢の区分けはあくまでも目安ですので、広場開催の日にはお気軽に活動をのぞいていただきお子さんの様子に合わせて参加してかまいません。

*赤ちゃん広場…毎週火曜日
9:30~12:00
1歳未満のお子さん

*親子の広場…おうちの方と一緒に自由に遊べます
月・水曜日 10:00~12:00
13:00~17:00

*びよびよ広場…毎月第1・3木曜日
9:30~12:00
満1歳~2歳位のお子さん

火・木・金曜日 13:00~17:00
土曜日 9:30~15:00
就学前のお子さん

*わくわく広場…毎月第2・4木曜日
9:30~12:00
2歳以上のお子さん

*給食試食会…隔月第1月曜日
10:30~13:00
就学前のお子さん
定員3組 予約制
会費…大人250円 子ども200円

*キッズガーデン…主に第4月曜日
10:00~12:00
就学前のお子さん

*そよかせクラブ…毎週金曜日
9:30~12:00
地域のご年配の方々の集いの場

薄着の習慣は **秋** からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりませんが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で「過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

食材や料理に関心を持つ絵本

● 0・1・2歳児向け『やさいさん』

作/ tupera tupera 発行/学研教育出版

「やさいさん やさいさん だあれ」のことばのあとに「すっぽーん」と、びっくりするほど大きな野菜が現れる、楽しいしかけ絵本。テンポ良く、繰り返し読み聞かせましょう。

● 3・4・5歳児向け『じゃがいもポテトくん』

作/長谷川義史 発行/小学館

八百屋さんに並んだジャガイモの家族。山田さん、吉田さん…と次々を買われてしまったけど、思いがけない場所で再会します。夕飯にジャガイモをリクエストしたくなるかも!?

