

みんなの力を介護の力に

第11回 しわ介護の日

2025年 **11月 3日** ⑨

時 間：12：30～16：00

場 所：情報交流館 オガールプラザ

参加費：無料（申込み不要）

※認知症VR体験は事前申込必要

大スタジオ

13:00～13:30 シルバーリハビリ体操（紫波町いきいき健康推進隊）
～自宅でも簡単にできる元気アップ運動をしましょう～

大スタジオ

13:40～15:40 講演（参加者に介護食サンプル1個プレゼント）
「よりよく生きるために考えておきたいこと」

～ゲームを通して自分を再発見してみましよう～

自分の大切な人の将来の心づもりについて一緒に考えてみませんか

岩手保健医療大学 臨床倫理研究センター長

成人看護学領域教授

講 師：三浦 靖彦 氏

補助講師：太田 ゆきの氏 阿部 鮎美 氏



市民交流ステージ

・紹介コーナー

「町内介護保険事業所紹介」

「福祉用具展示」

移動用リフト、マッスルスーツ、特殊なポータブルトイレ、電動車いす、介護ロボット等

小スタジオ

・認知症VR体験 参加無料（※要電話予約、先着順のためお早めに！）

～認知症の方が見ている世界を体験してみませんか！～

①12：30～ ②15：45～ ※①②とも定員5名、1時間程度

主催 しわ介護の日事業運営委員会

（紫波町、紫波町社会福祉協議会、社会福祉法人 紫波会、社会福祉法人 志和大樹会）

問い合わせ・予約先：TEL 019-672-3371（紫波町社会福祉協議会）